

## 28、宇宙一體 Universal Oneness

1. 世界一切事情都是因緣和合而生起，因緣散滅而滅亡。因此，無論生、死也都只是自然現象，而死亡只是業完成自己。由於因緣無常、萬物空無自性，一切看得到的都是鏡花水月，不真實、非實有、虛幻的幻覺而已。
2. 何謂一體意識、宇宙一體？佛教說宇宙一切都是由四大（地水火風）組成。科學家說物體由92種元素形成。我們的身體、世界上任何物質、甚至整個宇宙也是由各種元素組成，基本上並無分別，因此是同一的，但我們誤以為宇宙由很多不同東西組成。
3. 為何有不同形態和形狀的東西出現？不同的萬物由宇宙一體延伸（Manifest）或衍生出來，像大海不同波浪浪花，但它們本屬一體，就是海水，只是形態各異。我們和宇宙是一體，並無分開，一切無分隔、無獨立存在。我們都是宇宙一體的一部份，從不分離。我們是同一。我們和萬物都在不斷變化顯現出來（continuous manifestation）。
4. 自出生至今，我們一直被錯誤地洗腦：
  - A. 受社會、教育、父母的影響，以為一切經五官（眼耳鼻舌身）接觸的經驗都是真實的。
  - B. 誤以為一切東西都是分開、分離和獨立的。現在我明白我和一朵花是一體，我們大家都是一體，我不再感到孤單（lonely），The whole universe is one：無生無死，不生不滅。死亡只是肉體因業力因緣盡了，和我們分離，好像波浪跌回大海。
5. 除了宇宙一體，有沒有其他體？別無他體。一切都連在一起，不能分離。宇宙是個整體：一體（universal Oneness）。
6. 我們修行是找回生命源頭。我們並非身體也不是八識（眼識、……意識、末那識、阿乃耶識）。八識是虛幻和虛妄的。一體是生命源頭。我們就是一體。不用到處找尋，通過修行，可

以體會生命一體及証悟入一體意識。修行的目的就是通過修行將一體活出來、浮出來。

7. 只有一體才是真實，其他東西都是一場夢。我們生命經歷的好壞、高低起伏和生死，通通和生命本質（一體）無關，亦不影響真正自己，即一體。

因此，輕輕鬆鬆放過眼前無論好或壞的事情，讓業力完成自己。任何東西都不會動搖自己，眼前一切發生的事情不會留在心中。生命中發生的一切事情，都如夢幻泡影，這樣就能活在清靜、快樂、自在的境界。